

Amtliche Bekanntmachungen ZELLA

Verantwortlich: Bürgermeister Günter Pfundstein

Freitag, 21. August 2015



Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

am kommenden Sonntag feiert die Pfarrgemeinde das Patrozinium der Pfarrkirche »St. Symphorian« mit dem traditionellen

Zeller Fest. Der Gottesdienst beginnt um 9.00 Uhr in der Pfarrkirche und wird vom Kirchenchor festlich umrahmt. Eine Prozession unter Beteiligung der Bürgerwehren sowie der Musikvereine bilden den Höhepunkt. Gefeiert wird anschließend im und um das Pfarrheim.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Viele ehrenamtliche Helfer freuen sich schon auf Ihren Besuch.

In einer Zeit, in der wir nach Werten und Fixpunkten in unserem Leben Ausschau halten, ist eine Teilnahme und damit ein Glaubensbekenntnis ein schönes Zeichen. Stärken wir unsere Gemeinschaft, in dem wir diese Tradition pflegen und das Zeller Fest unterstützen. Feiern Sie mit. Bis Sonntag!

Herzlichst

lhr

Günter Pfundstein

Bürgermeister

Aus dem Rathaus

Rentenamt nicht besetzt

Urlaubsbedingt ist das Rentenamt vom 24.8.2015 – 11.9.2015 nicht besetzt.

Warnhinweis der Stadt Zell

Bei Firmen der Stadt Zell sind Rechnungen eines "Media Print Verlags" aus München für eine "Informationsbroschüre, Standort Zell am Harmersbach" aufgetaucht. Diese Rechnungen, so die Stadtverwaltung sind reiner Betrug. Spätestens bei der Überweisung an einen Kontoinhaber mit Sitz in Rumänien sollten bei den Rechnungsempfängern sämtliche Alarmglocken schrillen. Die Betrüger suchen bewusst die ähnlich mit dem Namen des "Media-Print-Info-Verlags", mit dem die Stadt Zell in der Vergangenheit die Stadt-Info-Broschüre herausgegeben hat.

Überprüfung der an die öffentliche Kanalisation angeschlossenen versiegelten Grundstücksflächen

Nach § 46 der Abwassersatzung der Stadt Zell am Harmersbach sind innerhalb eines Monats nach tatsächlichem Anschluss eines Grundstücks an die öffentliche Abwasserbeseitigung die Lage und Größe der versiegelten Grundstücksflächen, von denen Niederschlagswasser der öffentlichen Abwasserkanalisation zugeführt wird, der Stadt Zell am Harmersbach zu melden. Sollten im Laufe eines Jahres bauliche Änderungen auf einem Grundstück erfolgen, durch die sich die bislang gemeldete Größe oder der Versiegelungsgrad des Grundstücks ändert, gilt die Monatsfrist gleichermaßen.

Wir bitten Sie daher, uns im Zusammenhang mit der Erhebung der Niederschlagswassergebühr diese Änderungen innerhalb eines Monats nach Fertigstellung durch Vorlage eines Lageplans zu melden. Sie können sich in diesem Zusammenhang auch mit Herrn Seeger (Rechnungsamt Zimmer 5, Telefon: 07835/636925) oder Herrn Walter (Stadtbauamt, Alte Kanzlei, Telefon: 07835/636952) in Verbindung setzen.

Hallensperrung der Ritter-von-Buß-Halle in den Monaten August/September/Oktober

Samstag, 22.08.2015, 13.30 - 18.00

Zelli Bogenschützen

Montag, 17.08., bis Freitag, 28.08.2015

Reinigungsarbeiten

Im September sind bisher keine Sperrungen bekannt.

Samstag, 17.10.2015 Sonntag, 18.10.2015 Secondhandmarkt Kindergarten Plauschturnier Rock'n'Roll

Wir bitten die Vereine um Beachtung.

Stadtverwaltung Zell am Harmersbach

Übernahme der Schülerbeförderungskosten für das Zweitkind

Die Stadt Zell am Harmersbach erstattet derzeit 70 % des Eigenanteils der Fahrtkosten für das Zweitkind (23,10 Euro). Das dritte Kind ist generell von den Fahrtkosten befreit. Die Befreiung für das dritte Kind muss bei der Schulverwaltung der Schule des ältesten Kindes beantragt werden.

Die Abrechnung des Zuschusses für das Zweitkind erfolgt nach dem Schulhalbjahr bzw. einmal jährlich nach Schuljahresende. Es sind dabei die **Originalfahrkarten aller Kinder** vorzulegen. **Für Monate mit weniger als 12 Schultagen entfällt der Erstattungsanspruch.** Antragsvordrucke erhalten Sie im Rathaus Zell, Zimmer 6, oder bei der Ortsverwaltung Unterharmersbach. Auch ist der Vordruck im Internet abrufbar:

http://www.zell.de/pb/site/Zell/get/documents/zell/PB5Documents/pdf/Antrag%20Zell%20%28wei%C3%9F%29_neu.pdf

Weitere Auskünfte erhalten Sie unter der Tel. 6369-41 bzw. 6369-37.

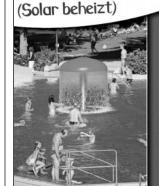
Bürgermeisteramt



Buchpräsentation mit Gottfried Zurbrügg

Mi., 26. August, 19 Uhr Storchenturm-Museum

Eintritt frei!



Familienbad Zell a.H.

Ab sofort geöffnet!

- Breitrutsche Großzügige Liegewiese
- 2 Beach-Volleyballfelder
- Matschecke f

 ür Kinder
- Kiosk mit Sommerterrasse
- BehindertengerechtSprungbecken mit 5-Meter-Turm
- Strandbereich am Bach

Zusätzl. Frühschwimmen (Juni, Juli, August), Wassergymnastik, Schwimmkurse

Täglich geöffnet: Mai 10 - 19 Uhr Juni, Juli, Aug. 9 - 20 Uhr (Mo. ab 10 Uhr)

Beachten Sie auch die amtlichen Mitteilungen in diesem Verkündblatt unter den »Gemeinsamen Bekanntmachungen« ab Seite 27!

Jailhouse — Jugendtreff der Stadt Zell a.H.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do: 16.30 Uhr bis 20.30 Uhr 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr Tel. 07835-8024 · Fax: 07835-547066

E-Mail: info@juze1996zell.de · Homepage: www.juze1996zell.de

Bürgerservice Stadt Zell am Harmersbach

ZELL AM HARMERSBACH

• Rathaus Zell a.H.

8.30 - 12.30 Uhr Mo.-Fr.: Mo. u. Di.: 14.00 - 16.00 Uhr Mittwochnachmittag geschlossen Do.: 14.00 – 18.00 Uhr

• Bürgerbüro

9.00 - 12.00 Uhr Telefon: 07835/6369-0

Internet: www.Zell.de, e-Mail: stadtverwaltung@zell.de

• Bürgermeister Günter Pfundstein

Jederzeit nach telefonischer Vereinbarung. Sekretariat: Tel. 07835/6369-23 oder 07835/6369-18 oder 07835/6369-60 (nach Dienstschluss).

Hauptamt

Tel. 63 69-22 od. 63 69-23, e-Mail: stadtverwaltung@zell.de Standesamt/Friedhofsverwaltung

Tel. 63 69-41, e-Mail: mueller@zell.de

Bürgerbüro

Tel. 63 69-20, e-Mail: buergerbuero@zell.de

Ordnungsamt

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr Tel. 63 69-33, e-Mail: bruder@zell.de Rentenangelegenheiten / Gewerbe

Tel. 63 69-32, e-Mail: hug-schneider@zell.de

Rechnungsamt

Tel. 63 69-24, e-Mail: rechnungsamt@zell.de

Stadtkasse

Tel. 63 69-37, e-Mail: stadtkasse@zell.de

Stadtbauamt

Tel. 63 69-27, Fax 63 69-56, e-Mail: bauamt@zell.de

Baurechtsamt

Untere Baurechtsbehörde, Tel. 63 69-54, Fax 63 69-56, e-Mail: baurechtsamt@zell.de oder schneider@zell.de Sprechtage für Planer und Bauherren: Jeden Mittwoch nach tel. Voranmeldung oder nach Vereinbarung auch an anderen Tagen, in Zimmer-Nr. 6.

Tourist-Information

Offnungszeiten (Mai – Oktober):
Mo. – Fr.: 9 – 12.30 Uhr und 14 – 17 Uhr sowie Sa.: 9 – 12 Uhr
Tel. 63 69-47, Fax 63 69-50, e-Mail: tourist-info@zell.de
Familienbad, Telefon 5 45 44

Wassermeister

Tel.: 07835/54436 oder Handy: 0170/5257920 e-Mail: wassermeister@zell.de

Forstrevier Zell am Harmersbach

Revierleiter: Klaus Pfundstein

Tel.: 0 78 35/54 77 53, Fax: 0 78 35/63 06 60, Mobil: 01 75/222 49 24, e-Mail: klaus.pfundstein@ortenaukreis.de

Amtsgericht Achern Grundbuchamt

Rathausplatz 4, 77855 Achern, Tel. 07841/6733-02, e-mail: poststelle@gbaachern.justiz.bwl.de, www.amtsgericht-achern.de

Grundbuch-Einsichtstelle, Tel. 6369-42, hiss@zell.de

Energieberatung/Informationen

Ortenauer Energieagentur GmbH Wasserstr. 17, 77652 Offenburg, Tel. 07 81/92 46 19-0, www.ortenauer-energieagentur.de, info@ortenauer-energieagentur.de

1. Beratung kostenlos

ORTSVERWALTUNG UNTERHARMERSBACH

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr Mo. u. Di.: 14.00 - 16.00 Uhr Mittwochnachmittag geschlossen. 14.00 - 18.00 Uhr

Tel.: 07835/6383-0, Internet: www.zell.de, e-Mail: unterharmersbach@zell.de

• Ortsvorsteher Hans-Peter Wagner

Donnerstag: 16.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

• Öffnungszeiten Heimatmuseum Fürstenberger Hof (April - Oktober) Donnerstag und Sonntag von 15.00 - 17.00 Uhr, Sonderführungen jederzeit möglich. Tel. 1048, Museumsleiter Gutmann

Postagentur – Tourist-Info – Toto-Lotto

im Rathaus Unterharmersbach: Tel.: 63 83 14 Montag - Samstag: 9.00 - 12.00 Uhr geöffnet.

Di. - Do.: 15.00 - 17.00 Uhr geöffnet;

Montag- und Freitagnachmittag geschlossen.

Gemeindewaage Unterharmersbach

Die Gemeindewaage ist nur nach Vereinbarung mit der Orts-Unterharmersbach verwaltung geöffnet. Anmeldung 1 Tag vorher. Tel. 63 83-0.

Migrations- und Sozialberatung der Diakonie

in der Ortsverwaltung Unterharmersbach, Hauptstraße 173. Termine immer donnerstags, einmal im Monat. Termin für diesen Monat bitte in der Ortsverwaltung Unterharmersbach erfragen.

ORTSVERWALTUNG UNTERENTERSBACH

Öffnungszeiten

Dienstag: 16.30 - 18.30 Uhr

Ortsvorsteherin Andrea Kuhn

Dienstag: 16.30 - 18.30 Uhr (oder nach Vereinb. Tel. 3327) e-Mail: unterentersbach@zell.de

Immer samstags, von 7.00 bis 12.30 Uhr

Zeller Städtle-Markt

... der neue kommunikative Treffpunkt im Harmersbachtal!

Am Samstag sind wir vertreten:

Franz Bischler, Gengenbach, Markus Bischler, Gengenbach, Die Blumenscheune, Blütenzauber, Karlsruhe, Elisabeth Börsig, Zell a. H., Ulrike Brucker-Heitzmann, Fischerbach, Beate Bruder, Ettenheim, Stephan Deuchler, Kehl. Hubert Ebert, Altdorf, Detlef Eisenmann, Gengenbach, Gärtnerei Frank, Steinach, Ingrid Grasse, Oberharmersbach, Kilian Herp, Ortenberg, Bernd Joos, Elzach, Josef Roth, Nordrach, Alfons Schwarz, Zell a. H., Christian Schwarz, Zell a. H., Stefan Weis, Forchheim,

Landwirtschaftliche Erzeugnisse Landwirtschaftliche Erzeugnisse Pflanzen, Blumen, Obst, Gemüse Landwirtschaftliche Erzeugnisse Landwirtschaftliche Erzeugnisse Oliven, Schafskäse

Oliven, scharskase
Obst und Gemüse
Biobackwaren und Feinkost
Tiroler Spezialitäten
Pflanzen, Setzlinge
Selbstgemachter Blutwurz
Obsterzeugnisse

Eigene Metzgereierzeugnisse Landwirtschaftliche Erzeugnisse Edle Brände

Eigene Metzgereierzeugnisse Landwirtschaftliche Erzeugnisse

Wir freuen uns über Ihren Besuch!



Mitteilungen der Ortsverwaltung UNTERHARMERSBACH

Hallensperrung der Schwarzwaldhalle im September/Oktober 2015

Freitag, 04.09.,

bis Freitag, 11.09.: Jubiläumsfeier Fa. Friedmann

Samstag, 26.09.: Hallenhandball

Freitag, 02.10...

bis Sonntag 04.10.: Berglauf TV Unterharmersbach

Freitag, 09.10.,

bis Sonntag 11.10.: Betriebsfeier Fa. Prototyp-Werke

Samstag, 24.10.,

bis Sonntag 25.10.: Vereinsmeisterschaften TV UH

Samstag, 31.10.: Hallenhandball

Die Ortsverwaltung Unterharmersbach ist wegen Urlaub wie folgt besetzt:

17. August bis 21. August

Montag bis Freitag 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Montag bis Dienstag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Donnerstag 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

24. August bis 28. August tägl. von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abfall-Abfuhrtermine

Die Abfallabfuhr findet in der nächsten Woche wie folgt statt:

Zell a.H.: Dienstag, 25. August: Gelbe Säcke

Zell-Unterharmersbach:

Mittwoch, 26. August: Graue Tonne

und Gelbe Säcke

Zell-Oberentersbach:

Dienstag, 25. August: Gelbe Säcke Mittwoch, 26. August: Graue Tonne

Zell-Unterentersbach:

Dienstag, 25. August: Gelbe Säcke Mittwoch, 26. August: Graue Tonne



Fundsache:

Beim Bürgerbüro der Stadt Zell am Harmersbach wurden folgende Fundsachen abgegeben:

- Fahrrad
- Kindergeldbeutel
- · Rucksack mit Fahrradhelm
- Schlüssel

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.zell.de (Bürgerinfo/Rathaus/Fundbüro).



Zell a. H. VERANSTALTUNGSPROGRAMM vom 21. August bis 30. August 2015

Täglich ganztags:

Bahnhof Zell (Harmersbach). »Fünf Historische Schaufenster« zeigen 110 Jahre Harmersbachtalbahn im Überblick.

Am Bahnhof von außen einsehbar.

Bis 30. August 2015:

Joachim Hiller, Bilder, u. Armin Göhringer, Skulpturen Villa Haiss Museum für zeitgenössische Kunst

Freitag, 21. August 2015:

17.30 Uhr Erlebnisstadtführung »Hesch's schu g'hört«

Anmeldung bei der Tourist-Information

Samstag, 22. August 2015:

7 - 12.30 Uhr Städtlemarkt: Qualität und Frische aus der Region

Kanzleiplatz

Sonntag, 23. August 2015:

9.00 Uhr Zeller Fest mit Prozession

Stadtkirche St. Symphorian

Montag, 24. August 2015:

14.00 Uhr Werksführung bei Hahn und Henne, Zeller Keramik.

Dienstag, 25. August 2015:

19.30 Uhr Einladung zum geführten Städtlerundgang

Treffpunkt: Kanzleiplatz

Mittwoch, 26. August 2015:

14.00 Uhr Werksführung bei Hahn und Henne, Zeller Keramik.
19.00 Uhr Lesung Herr Zurbrügg »Von Erde bist du genommen«

Foyer Storchenturmmuseum

Donnerstag, 27. August 2015:

19.00 Uhr Nohocker-Party (Kultur-Picknick)

Offene Bühne im Stadtpark

Freitag, 28. August 2015:

19.00 Uhr Vollmondtour für Wanderer und Nordic Walker

Anmeldung bei der Tourist-Information

Samstag, 29. August 2015:

7 - 12.30 Uhr Städtlemarkt: Qualität und Frische aus der Region

Kanzleiplatz

• Storchenturm-Museum

April bis Oktober: Dienstag, Freitag, Sonntag 14 – 17 Uhr geöffnet. Sonderführungen ganzjährig möglich! Tel. 07835/6369-47.

• Heimatmuseum Fürstenberger Hof

April bis Oktober: Donnerstag und Sonntag 15 – 17 Uhr geöffnet. Sonderführungen ganzjährig möglich! Tel. 07835/6369-47.

• Villa Haiss, Museum für Zeitgenössische Kunst

Öffnungszeiten: Donnerstag bis Sonntag 13 – 18 Uhr Sonderführungen ganzjährig möglich! Infos unter www.artbischoff.com und Tel. 07835/549987.

Zeller Keramik

Montag - Sonntag/Feiertag 9.00 - 17.30 Uhr, letzter Einlass in das Museum: 16.30 Uhr; Keramikmalen für Besucher tägl. 9 - 16.30 Uhr, Führungen: Montag und Mittwoch 14 Uhr. Indiv. Gruppenführungen nach Anmeldung, auch in Engl./Franz., Tel. 07835/786-0.



Tourist-Information Zell am Harmersbach

Tel.0 78 35/63 69 47 • E-Mail: tourist-info@zell.de

Öffnungszeiten

Mai bis Oktober

Montag bis Freitag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr Samstag 9.00 – 12.00 Uhr

Buchen Sie in der Tourist-Info:

- Stadtführungen... geheime Ecken entdecken
- Erlebnis-Stadtführung... »Hesch's schu g'hört«
- Kinder-Stadtführungen... spielerisch Geschichte erleben
- Museums-Führungen... Geschichte, Tradition und Kunst
- Historische Zeller Städtletour... kulinarischer Rundgang
- Vesperwanderung... mit Musik und Schwarzwälder Spezialitäten
- Kirschtorten-Seminar... das Geheimnis der beschwipsten Torte

Zum Verschenken oder Selbstschenken erhältlich

Für Lesebegeisterte und Zell-Liebhaber

- Stadtchronik »Zell a. H. im Wandel der Zeit«
- Zellkultur-Gutscheine
- Buch »Ritter von Buß Professor, Politiker und Katholik«
- Buch "Was es in Zell nimmi git"
- Buch "Spaziergang durch das alte Zell"
- Buch "Unterm Storchenturm 2 Leben in Zell in den 1950er Jahren"
- Buch »Von Erde bist du genommen«

Für Wanderer

- Wanderkarte Ferienregion Brandenkopf/Gengenbach
- Wandervorschläge im Kinzigtal
- Wanderkarte »Adlergrenzsteine«

Für Radler und Mountainbiker

- Tourenbuch Kinzigtal-Radweg
- Mountainbike-Karte »Vorderes Kinzigtal« und »Wolfach«

Für Erlebnishungrige

- Freizeit- und Ausflugskarten
- Stadt- und Museumsführungen auch für Kinder!
- Eintrittskarten für den Europa-Park Rust

Kostenlos

- Freizeit-Post
- Veranstaltungs-Kalender
- Ausflug-Tipps in der Region

... und vieles mehr!





Bistros, Cafés, Gaststätten, Hotels und Vesperstuben in Zell am Harmersbach

Bitte beachten Sie die Betriebsferien der einzelnen Häuser!

Cafés:	Ruhetage:	Telefon:
 Café »Domicil« 	kein Ruhetag	07835/65466
 Eiscafé »Venezia« 	kein Ruhetag	07835/65354
 Caféhaus »Dreher« 	kein Ruhetag	07835/548805
 »Stadtcafé« a. Storchenturm 	kein Ruhetag	07835/426278
 Eiscafé Hirschgarten 		
»Costa Smeralda«	kein Ruhetag	07835/4218926
Bistros & Gaststätten:	Ruhetage:	Telefon:
»Asia Bistro«	kein Ruhetag	07835/630707
 Bistro »Picknick« 	Montag	07835/54406
 Bistro »Florian« 	Sonntag/Montag	07835/65401
 Bistro »Wagner« 	Sonntag	07835/634990
 Bar »Zum Augenblick« 	Montag	07835/6341558
• »Cheers«	Montag	07835/65407
 Clubheim »FV Unterh.« 	Donnerstag	07835/631333
 Clubheim »ZFV« 		07835/5660
 Gasthaus »Ochsen« 	Montag	07835/7240
 Gasthaus »Rebstock«, UE 	Samstag	07835/7589
 Gasthaus »Rössle«, UHA 	Donnerstag	07835/634034
 Gasthof »Adler« 	Dienstag	07835/286
 Gasthof »Berger« 	Dienstag	07835/7579
 Gasthof »Waldhorn«, OE 	Montag	07835/7105
• GasthPens. »Grüner Hof«, UHA	Dienstag	07835/6330
 »Kiosk am Park« 	kein Ruhetag	07835/548748
• »La Piazza«	Dienstag	07835/426055
 Landgasth. »Zum Pflug«, UE 	Montag	07835/429
 Pizzeria »Krone« 	Mittwoch	07835/5658
»Poseidon«	Montag	07835/548750
 Restaurant »Bräukeller« 	Montag	07835/548800
 »Tenne« im Gröbernhof 	Montag	07835/547036
 »Zeller Imbiss-Stüble« 	Sa. u. So.	07835/6313870
 »Zeller Pils-Pub« 	kein Ruhetag	07835/1307
• »Zum Jumbo«, UHA		
»Zum Töpfer«	Montag	07835/549561
Hotels:	Ruhetage:	Telefon:
Hotel »Klosterbräustuben«	kein Ruhetag	07835/7840
Hotel »Sonne«	Donnerstag,	07835/63730
	Mi., ab 15 Uhr	
Hotel-Gasthof »Kleebad«	Montag	07835/3315
Vocacretubon	•	•
Vesperstuben:	Ruhetage: Telefon:	
 »Kuhhornkopfhütte« 	An Sonn- und Feiertagen	



geöffnet: 01.05. - 28.06. und 02.08. - 04.10.2015 tägl. ab 16 Uhr

NEU: Sonn- und Feiertage ab 12.00 Uhr

• »Oberbure-Hof«

• Vesperstube »Durben«

• Vesperstube »Erbsengrund«

geöffnet

Mi. u. Do.

Die heilsame Kraft des Wassers neu entdecken



Kneipp in Theorie und Praxis! Fr., 4. September, 17 Uhr Kneipp-Anlage im Herrenholz

- · Bequeme Kleidung und Handtuch mitbringen!
- Preis: €5,00

Infos und Anmeldung: Tourist-Info Zell a. H. Tel. 07835 6369-47, tourist-info@zell.de



Kinder-Stadtrallye



Die Stadt

auf eigene Faust erleben!

Egal ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – ein Event nicht nur für Kinder! Und noch dazu kostenlos. Da gibt es nur Gewinner, denn unter allen Teilnehmern werden jährlich tolle Preise verlost.

Alle Infos bei der Tourist-Info und unter www.zell.de

07835/3261

07837/274

kein Ruhetag 07835/6312949

07835/549830

Vollmond-Tour



Badwald im Mondlicht! Fr., 28. August, 19 Uhr

- Geführte Nordic Walking-Tour: Stirnlampe mitbringen!
- Geführte Wander-Tour: gutes Schuhwerk und Taschenlampe erforderlich!

Dauer: ca. drei Stunden

Preis: €8,00 – inklusive kleiner Stärkung

Treffpunkt: Kanzleiplatz Zell a. H.!

Infos und Anmeldung: Tourist-Info Zell a. H. Tel. 07835 6369-47, tourist-info@zell.de









VEREINSNACHRICHTEN

zella. H.

Kleintierzuchtverein C 855 Zell-Unterharmersbach-Nordrach e.V.



Monatsversammlung am 27. August

Am Donnerstag, dem 27. August 2015, 20 Uhr, treffen wir uns zur Monatsversammlung im Vereinsheim Nordrach. Auf der Tagesordnung stehen die an-

Vereinsheim Nordrach. Auf der Tagesordnung stehen die anstehenden Veranstaltungen in diesem Jahr sowie die Vorbereitung auf die Lokalschau. Die Vorstandschaft freut sich auf Euch.

ZELL AM HARMERSBACH · Freitag, 21. August 2015



Feuerwehr Zell Heustockmessungen

Die Feuerwehr Zell weist darauf hin, dass wir wie jedes Jahr Heustockmessungen durchführen. Falls Sie Bedenken haben, lassen Sie Ihren Heustock durch

uns überprüfen. Gehen Sie kein Risiko ein, informieren Sie uns.

Ansprechpartner: Daniel Kuderer, Tel. 0160 / 93106310

Ihre Feuerwehr Zell am Harmersbach



ALTEN Altenwerk Zell Herbstfahrt zum »Michaelsberg« in Untergrombach

Zur Herbstfahrt am Mittwoch, 16. September, lädt das Altenwerk Zell alle Seniorinnen und Senioren herzlich ein. Über Offenburg, die Autobahn bis Bruchsal, geht es nach Untergrombach auf den »Michaelsberg«. Dort angekommen, ist in der Pilgergaststätte zunächst Kaffee- und Kuchenpause angesagt. Danach ist genügend Zeit für einen gemütlichen Rundgang und Aufenthalt auf der Pilgerstätte. Nach dem Besuch und einer kurzen Andacht in der Michaelskapelle geht es über die B 3, Waldbronn-Marxell, Bad Herrenalb nach Gernsbach. Von dort führt der Heimweg, vor Ort entscheidend, durchs Murgtal nach Rastatt oder über Baden-Baden, um über die Autobahn wieder ins Kinzigtal zu gelangen. Nach einem gemütlichen Abschluss im Gasthof »Rebstock« in Fußbach bringt der Bus wieder alle an die jeweiligen Einstiegsorte zurück.

Abfahrts- und Zustiegsmöglichkeiten: 11.45 Uhr Unterharmersbach: Gasthaus Adler, Rathaus, Metzgerei Herrmann. 11.50 Uhr Zell: Lindenbaum. 12.00 Uhr Zell: Sonne-Parkplatz. 12.05 Uhr Unterentersbach: Gasthaus Pflug.

Zu dieser Fahrt sind alle Seniorinnen und Senioren herzlich eingeladen. Der Fahrpreis beträgt 15,00 Euro. Anmeldungen bitte im Pfarrbüro zu den üblichen Bürozeiten, Telefon 07835/6358-0, oder beim Altenratsteam, Telefon 07835/8058.



TV Zell

Das Kursprogramm vom TV Zell zur Gesundheitsförderung startet wieder im September

Neu im Programm: Postnatal-Pilates **Pilates**

Ein intensives Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates für eine optimale Körperhaltung, ein gutes Körpergefühl und eine tolle Figur. Pilates kennt keine Altersgrenze und keinen Leistungsdruck. Auf sanfte Weise werden die tiefen Muskeln stimuliert und die Körpermitte, unser Zentrum, gekräftigt. Fließende Bewegungsabläufe, Atemtechnik und Stretching machen Pilates zu einem besonders effektiven aber gleichzeitig erholsamen

Pilates Kurse: Dienstag: 8.09..2015 17.45 - 18.45 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr Freitag, 11.09.2015, 9.00 - 10.00 Uhr

Postnatal-Pilates

Pilates nach der Rückbildung

Endlich, Ihr Baby ist da und es gibt jede Menge zu tun. Vergessen Sie nicht, ausreichend Zeit für sich selbst einzuplanen. Geburt und Rückbildung bringen viel Veränderung, sowohl auf körperlicher als auch auf emotionaler Ebene, in das Leben einer Frau. Pilates ist bestens geeignet, diese besondere Zeit zu unterstützen.

Etwa sieben bis acht Wochen nach der Entbindung können Sie mit dem Postnatal-Pilates beginnen. Der Kurs knüpft an die Rückbildung an und vertieft deren positiven Effekt. Die Übungen kräftigen die Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur sowie Nacken und Schultern. Ideal also für Ihren Körper, der durch Stillen und Tragen des Babys besonders beansprücht wird. Die besondere Atemtechnik entspannt zusätzlich und schenkt Ihnen Gelassenheit.

Donnerstag: 10.09.2015 10.15 - 11.15 Uhr

Pilates 55 Plus

Donnerstag: 10.09.2015 9.00 - 10.00 Uhr

Bewegen und Genießen

Alltagsstress und Sorgen, aber auch Ängste und Krisen führen zu seelischen und körperlichen Spannungszuständen. Erlauben Sie sich deshalb eine Stunde Bewegung und Entspannung. Die Stunde ist aufgeteilt in gymnastische Übungen zur Stärkung der Tiefenmuskulatur, der Rücken- und Beckenbodenmuskulatur, sowie Dehn- und Stretchübungen. Die zweite Hälfte geht dann über in Entspannungsübungen wie z.B. Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Atemübungen, Qi Gong oder auch Phantasiereisen. Vorkenntnisse hierfür sind keine erforderlich.

Freitag: 11.09.2015 10.15 - 11.15 Uhr

Pilates, Bewegen und Genießen wird geleitet von Frau Doris Lehmann, Pilates-, Vinyasa-Yoga- und Entspannungstrainerin.

ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitnesstraining. Das ZUM-BA® Programm verbindet Elemente von Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining und verbessert somit die Ausdauer, formt und strafft die Figur. Die Tanzbewegungen und -schritte sind leicht zu erlernen. Der ZUMBA®-Kurs ist für Jedermann/ -frau geeignet, da keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.

Montag, den 14.09.2015 17.45 - 18.45 Uhr 18.45 - 19.45 Uhr Freitag, den 18.09.2015 18.30 - 19.30 Uhr

Der Zumba®-Kurs wird geleitet von Frau Katja Weidner, Zumba®-Instructor.

Wirbelsäulengymnastik

Lernen Sie nicht nur Ihre Wirbelsäule wieder mit Leichtigkeit zu bewegen, sondern verfeinern Sie auch Ihre Körperwahrnehmungen.

Dieses Bewegungsprogramm für Rücken-, Beine- und Bauchmuskulatur zeigt Ihnen einen Weg, mit dem automatisierte Bewegungsmuster verändert werden, um natürliche Bewegungsabläufe wieder herzustellen. Der Schwerpunkt liegt auf der sanften Bewegung, der Körperwahrnehmung und Bewusstheit durch Bewegung. Dehn- und Atemübungen kommen dabei nicht zu kurz. Am Schluss werden Sie über ein kleines Übungsrepertoire verfügen, das sich gezielt fast überall einsetzen lässt.

8.45 - 9.45 Uhr Mittwoch: 16.09.2015 10.00 - 11.00 Uhr

Der Wirbelsäulenkurs wird geleitet von Stefanie Gauß, Dipl. Sportwissenschaftlerin

Alle Kurse finden in der Jahnturnhalle, Jahnstraße 17 statt.

Die Kursgebühren betragen 55,00 Euro (10 x 1 Std.) (TV Zell-Mitglieder 44,00 Euro). Anmelden können Sie sich bei der Geschäftsstelle des Turnvereins Tel.-Nr. 07835/3736, Email: geschaeftsstelle@tv-zell.de oder während der Öffnungszeit der Geschäftsstelle, Mittwochs, 19.30 - 20.30 Uhr.

Besuchen Sie unsere Homepage www.tv-zell.de. Information über unser gesamtes Angebot unserer ganzjährigen Sportgruppen, Freizeitsport für Frauen und Männer, Kinder - Freizeit Turnen, Geräteturnen, Volleyball und Wintersport.